

# „WENN DEIN KÖRPER SPRICHT“

Die verborgene Botschaft hinter Symptomen und Krankheiten und wie du sie entschlüsseln kannst.

Unser Körper spricht ständig mit uns – oft leise, manchmal deutlich spürbar durch Beschwerden oder Krankheiten.

Doch was, wenn Symptome nicht einfach nur „Störungen“ sind, sondern Hinweise auf innere Belastungen, Stress oder ungelöste Themen? In diesem 2,5-stündigen Vortrag geht es um die allgemeinen Zusammenhänge zwischen emotionalen Belastungen, Stresssituationen und körperlichen Reaktionen. Viele Symptome entstehen nicht zufällig – der Körper reagiert häufig sehr sinnvoll auf das, was wir erleben und empfinden.

## Für alle, die sagen:

„Ich will nicht länger warten, bis etwas von außen passiert. Ich will aktiv etwas für meine Gesundheit tun.“

Sie erfahren, wie körperliche Beschwerden oft mit unbewussten emotionalen Themen verbunden sind – und wie Sie diese mit einer einfachen, aber tiefgreifenden Technik tiefgreifend lösen und damit Selbstheilung aktivieren können.

**Wann:** 21.06.26, 11:00 - 13:30 Uhr

**Wo:** Naturhaarfriseurin

Nadine Stein

Königstraße 57,

58300 Wetter (Ruhr)

**Beitrag:** 25 Euro

**Anmeldung** bei Birgit Wewers

☎ 0172 522 78 55

✉ [coaching@birgitwewers.de](mailto:coaching@birgitwewers.de)

📍 [www.birgitwewers.de](http://www.birgitwewers.de)

**Anmeldung** bei Nadine Stein

☎ [02335 3819](tel:023353819)

✉ [info@nadinestein-naturfriseurin.de](mailto:info@nadinestein-naturfriseurin.de)

📍 [www.nadinestein-naturfriseurin.de](http://www.nadinestein-naturfriseurin.de)

## DR.-ING. BIRGIT A. WEWERS

Mentalcoach und Mentaltrainerin

Heilpraktikerin Psychotherapie



## FREUEN SIE SICH AUF EINEN INSPIRIERENDEN VORMITTAG VOLLER NEUER IMPULSE:

- über die Sprache des Körpers
- über die Verbindung von Psyche, Emotionen und Gesundheit
- über biologische Prozesse und deren tiefere Bedeutung
- über die Möglichkeit, Selbstheilungsprozesse durch das Erkennen der eigentlichen Ursachen anzuregen

## FÜR WEN IST DIESER VORTRAG GEDACHT?

Für Menschen, die spüren, dass körperliche Symptome mehr sind als Diagnosen. Für alle, die ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und nicht länger passiv auf Besserung warten möchten.



**Gesundheit ist kein Zufall.**

Sie ist ein Weg – und dieser Weg beginnt bei Dir.

