

WENN DER KÖRPER SPRICHT WAS SCHMERZEN UNS SAGEN WOLLEN

Rücken-, Knie- oder Schulterschmerzen gehören für viele zum Alltag. Doch was, wenn nicht nur **körperliche Belastungen** dahinterstecken – sondern auch seelischer **Stress** oder ungelöste Konflikte?

In diesem **Vortrag** erwartet Sie ein **neuer Blick auf Gesundheit** und Schmerz. Ein Zugang, der den Menschen als Ganzes sieht – mit Körper, Geist und Emotion.

Corinna Düppengießer
Physiotherapeutin
Mental Coach



SYMPTOME VERSTEHEN – STATT NUR BEHANDELN

Bei Schmerzen konzentrieren wir uns häufig auf symptomorientierte Maßnahmen. Diese Interventionen sind wichtig und leisten einen zentralen Beitrag zur Schmerzreduktion und Funktionsverbesserung. Doch wenn Beschwerden immer wiederkehren oder chronisch werden, reicht dieses oft nicht aus. Dann braucht es ein tieferes Verständnis dafür, was der Körper uns mit dem Schmerz mitteilen will. Schmerz ist nicht nur ein Symptom, sondern oft ein Signal für ein Ungleichgewicht – körperlich, funktionell oder sogar emotional.

Wahre Heilung beginnt dort, wo wir den Ursachen wirklich auf den Grund gehen.

REFERENTINNEN

Dr.-Ing. Birgit A. Wewers
Mental Coach und Trainerin
Heilpraktikerin Psychotherapie



WAS SIE IM VORTRAG ERWARTET:

- Ein verständlicher Einblick, wie Stress, Konflikte und emotionale Belastungen körperliche Schmerzen beeinflussen können
- Warum Schultern, Knie oder Rücken manchmal mehr „tragen“, als sie sollten
- Welche Rolle mentale und therapeutische Ansätze bei der Heilung spielen
- Konkrete Impulse, wie Sie Ihre Gesundheit aktiv unterstützen können – über das rein Körperliche hinaus

FÜR WEN IST DER VORTRAG GEDACHT?

Für alle, die...

- Schmerzen oder chronische Beschwerden haben
- offen für neue Perspektiven auf Gesundheit sind
- verstehen möchten, was ihr Körper ihnen sagen möchte
- aktiv mitwirken wollen – statt nur Symptome zu bekämpfen

Ein Vortrag, der verbindet: medizinisches Wissen und menschliches Verständnis. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie, wie Heilung auf einer tieferen Ebene beginnen kann.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Termin: Freitag, den 17.10.25

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Atelier eigenartlich, Friedrich-Ebert-Straße2, 58453 Witten

Beitrag: 25 Euro

Anmeldung: dueppengiesser@web.de
coaching@birgitwewers.de

Weitere Infos: www.birgitwewers.de

