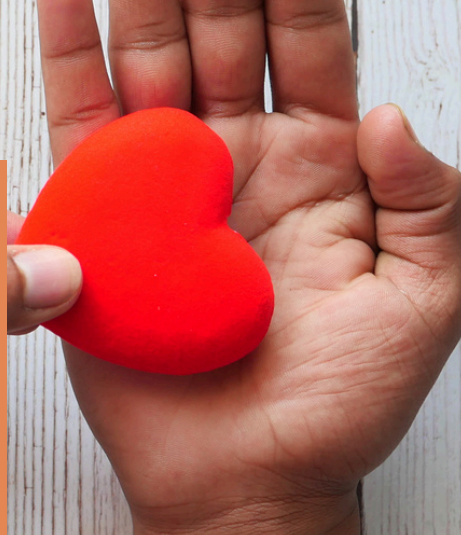


# „LEICHTIGKEIT STATT DRUCK“

Ballast loslassen – Lebensfreude zurückholen



Kennen Sie das **Gefühl**, als würden Sie ständig **etwas** mit sich **herumschleppen**?

Alte Gedanken, ungelöste Themen, körperliche Beschwerden, beruflicher Druck, emotionale Schwere?

Dann ist es **Zeit**, etwas **zu verändern**.

- Es ist möglich, Probleme nicht mehr nur zu wälzen, sondern sie wirklich loszulassen.
- Es ist möglich, Leichtigkeit nicht nur zu wünschen – sondern zu fühlen.

In diesem interaktiven 2,5-stündigen Vortrag bekommen Sie einen ganz neuen Zugang zu sich selbst. Sie lernen, wie sich emotionale und energetische Blockaden auf Ihr Leben auswirken – und wie Sie sie gezielt und sanft auflösen können.

An echten Beispielen und live mit Teilnehmern wird das Vorgehen direkt erlebbar.

**Keine Theorie, sondern spürbare Veränderung.**

**Wann:** So., 19.10.25, 11:00 - 13:30 Uhr

**Wo:** Atelier eigenartlich

Friedrich-Ebert-Straße 2

58453 Witten

**Beitrag:** 25 Euro

**Anmeldung** bei Birgit Wewers

☎ 0172 522 78 55

✉ [coaching@birgitwewers.de](mailto:coaching@birgitwewers.de)

📍 [www.birgitwewers.de](http://www.birgitwewers.de)

## DR.-ING. BIRGIT A. WEWERS

Mentalcoach und -Mentaltrainerin

Heilpraktikerin Psychotherapie

### WAS SIE ERWARTET:

- Wie Sie **Leichtigkeit** wieder in Ihr Leben **einladen** – egal, was gerade schwer ist
- Wie Sie alte „**Lasten**“ erkennen und **loslassen** können.
- Wie **Blockaden** in Körper, Beziehungen oder Beruf entstehen – und wie sie sich **lösen**
- Eine **Technik**, die Sie sofort **anwenden** können
- **Aha-Momente**, neue Perspektiven und echte Erleichterung

### FÜR WEN IST DIESER VORTRAG GEDACHT?

Für Menschen, die sagen:

„Ich will mich wieder frei fühlen – lebendig, klar, leicht.“

Für alle, die genug davon haben, sich gefangen, überfordert oder dauerhaft erschöpft zu fühlen.



**Leichtigkeit ist kein Luxus. Sie ist Deine Natur.**

Sie ist ein Weg – und dieser Weg beginnt bei Dir.

