

GESUNDER GEIST IM GESUNDEN KÖRPER

DR. BIRGIT A. WEWERS

Die Wissenschaft zeigt, dass vor allen Dingen emotionaler Stress und Konflikte das Immunsystem schwächen und somit Erkrankungen begünstigen. Jeder Mensch verfügt über innere Selbstheilungskräfte. In dem Moment in dem wir uns verletzen oder erkranken, werden diese sofort aktiviert und der Körper beginnt, die Wunde zu schließen oder die Erkrankung zu bekämpfen.

Um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren, spielt das Vertrauen in unser inneres Gefühl, welches durch unsere Einstellung, unsere Gedanken wesentlich beeinflusst wird, eine große Rolle.

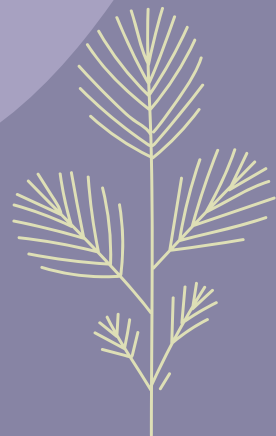
Impulsvortrag

Die Mentaltrainerin Dr. Birgit A. Wewers zeigt in einem Mix aus Vortrag und interaktiven Übungen, wie Sie Ihre Gedanken, Gefühle und somit Ihre Gesundheit beeinflussen können.

Atelier eigenartig
Friedrich Ebert Straße 2
06.05.24 18:30-20:30 Uhr
Kostenbeitrag: 25 Euro



JETZT
ANMELDEN



Kontakt

Dr. Ing. Birgit A. Wewers
www.birgitwewers.de
coaching@birgitwewers.de
0172 522 78 55

